

CŒUR DE SUISSE

Canton d'Obwald - Suisse centrale

Randonnée en étoile

à raquette

Séjour de 3 Jours / 2 Nuits

(portage des affaires de la journée uniquement)

DATES DU SÉJOUR
21 au 23 février 2025
06 au 08 avril 2025
D'autres dates possibles
pour groupes sur demande



Attention, utilisez des photos libres de droits ou notez bien la mention des droits d'auteur si vous utilisez des photos qui ne sont pas à vous !!!!

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Cette randonnée à raquette se situe sur un plateau à minima à 2000m d'altitude garantissant le meilleur enneigement possible. Itinéraire dans un contexte Haute Montagne mais avec un relief très adapté à la pratique de la raquette. Plateau bien ensoleillé.

POINTS FORTS

- ❖ Terrain adapté à la pratique de la raquette
- ❖ Points de vue et paysages exceptionnels
- ❖ Portage uniquement des affaires de la journée.
- ❖ Auberge de montagne de bonne facture dans un hameau splendide (pas de voitures)
- ❖ Itinéraires adaptables en fonction de la météo

PROGRAMME DU SÉJOUR



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

ATTENTION : L'itinéraire est indicatif et susceptible de changement en fonction de la météo, et de la qualité de la neige.

JOUR 1 :

Rendez-vous à 11h30 au parking du départ du téléphérique à Stöckalp qui permettra d'atteindre la station de Melchseefrutt. Les bagages (affaires autre que celle de la journée) partiront vers notre auberge tandis que nous partirons à raquette pour un pique nique près d'une petite chapelle. Très vite nous serons dans un univers loin de l'ambiance station pour profiter de la quiétude de ces montagnes, en surplombant le lac Tannensee et atteindre notre auberge au hameau de Bannalp, digne d'une carte postale.

230 m de dénivellée positive - 170 m de dénivellée négative - 5 km - 3 heures de marche effective

JOUR 2 :

Départ vers 9h30. Nous commencerons par nous faufiler entre les fermes typiques de l'endroit pour prendre de l'altitude. Randonnée qui est une sorte de déambulation sur un plateau à découvert, et donc ensoleillé avec des superbes vues sur les sommets environnants dont le Titlis (3238m)...

En cas de temps couvert ou neigeux, notre itinéraire rejoindra en contre bas un environnement forestier.

Retour vers 15h30 - 16h

450 m de dénivellée positive - 450 m de dénivellée négative - 09 km - 5 heures de marche effective

JOUR 3 :

Nous prendrons un peu de hauteur sur une ligne de crête séparant le plateau de la Vallée du Gäntel. Caractère très aérien de cette randonnée surplombant le lac Tannensee et la station de Melchseefrutt avec une vue toujours aussi imprenable sur les sommets environnants.

Arrivée 14h à l'arrivée du téléphérique où nos bagages auront été transférés.

7km 450m+ 450m-

450 m de dénivellée positive - 450 m de dénivellée négative - 07 km - 4 heures de marche effective

RENDEZ-VOUS

Le Jour 1, rendez-vous sur le parking de la gare de téléphérique de Stöckalp à 11h30

Train :

Basel 9H03 Luzern, Sarnen et bus jusqu'à Stöckalp (arrivée 11H18)

Genève 7H05 Luzern, Sarnen et bus jusqu'à Stöckalp (arrivée 11H18)

Covoiturage possible en fonction de la provenance des personnes

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

DISPERSION

Le Jour 3, fin du séjour à 14h00 arrivée téléphérique
Bus à 14H40 pour arrivé en train à Bâle à 16H56

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Christian MOSER

N° de téléphone : + 33 6 82 24 04 33

Adresse e-mail : randoemotion67@gmail.com

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Nombre de participants minimum : 05 personnes

Nombre de participants maximum : 12 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : modéré

Moyen

Indiquer le niveau de difficulté physique, de 1 à 4 : 2

Détailler les aptitudes des participants requises pour ce séjour : avoir des habitudes de randonnée en montagne à la journée.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement : auberge de montagne en demi-pension

Type de chambre pour le séjour : dortoir

Les participants prévoient :

- Un sac de voyage contenant les affaires de toilette et rechange (éventuellement pique-nique pour les 2 jours suivants) qui sera cherché par l'aubergiste à la gare d'arrivée du téléphérique
- Un sac à dos contenant les affaires et pique-nique de la journée
- Le pique-nique pour dimanche, lundi et mardi midi

DATES DU SÉJOUR

09 au 11 février 2024

*D'autres dates possibles
pour groupes sur demande*

PRIX DU SÉJOUR

395 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en auberge en dortoir (draps et linge de toilette fournis),
- Le dîner et le petit déjeuner

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

- raquettes, bâtons, DVA (détecteur de victimes d'avalanche), pelle sonde .

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour, (covoiturage possible selon domicile des participants, participation à convenir entre participants qui covoiturent)
- Les pique-niques de midi (possible de commander pour les 2^{ème} et 3^{ème} jour à l'auberge)
- Les boissons.
- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 euros / personnes
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

- Raquettes, bâtons, DVA (détecteur de victimes d'avalanche), pelle sonde .

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Véhicule équipée de pneus neiges + chaînes
- Un sac de voyage pour les affaires de rechange (transféré de la gare de téléphérique à l'auberge)
- Un sac à dos (30-35l) pour les affaires de la journée
- Habits hivernaux : gants très chauds, bonnet, polaire, veste imperméable, tee-shirt technique, pantalon de ski.
- Masque de ski (conseillé)
- Chaussures de marche montantes aussi étanches que possible
- thermos de 1,5L
- Une paire de chaussettes chaudes
- Guêtres (conseillées)
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Pique-nique pour 3 jours à midi (ou possibilité de commander le pique-nique à l'auberge pour J2 et J3)
- Lampe frontale pour le dortoir
- Linge de rechange

Pas besoin de chaussures de rechange pour le refuge : il y a des chaussons ou sabots

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

POUR EN SAVOIR PLUS

Dans cette rubrique, vous pouvez ajouter toutes les autres informations que vous jugez utiles à communiquer aux participants de votre séjour.